



FARMACIA SOLARI

Via Soave 1
6900 Lugano
091.923.12.28

farmaciasolari@bluewin.ch



Osservazioni importanti: Caro paziente, questa lista vuole essere un adeguato accompagnamento alle sue vacanze; in nessun modo vuole sostituire i consigli che lei potrà ricevere dal suo medico di fiducia o dal suo farmacista.

- a chi soffre di malattie croniche, si raccomanda di chiedere consiglio al proprio medico o farmacista prima di prendere qualsiasi altro medicamento.
- questa tabella non sostituisce le informazioni dei prospetti illustrativi che accompagnano ogni farmaco. Può venire compilata e discussa con il proprio farmacista prima di andare in vacanza.
- chieda l'avviso del medico o farmacista prima di usare dei farmaci per bambini di meno di due anni .
- abbiamo indicato i medicinali con il nome della specialità originale. Chiedete il generico se lo desiderate. Inoltre sono solo suggerimenti, altri medicinali sono possibili.

I. MEDICAMENTI PER DISTURBI LIEVI (OCCASIONALI)

| INDICAZIONE Fare una crocetta su ciò che interessa | PRODOTTO Fare una crocetta su ciò che interessa | ADULTI E RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI | BAMBINI DAI 2 AI 12 ANNI |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Allergie | <input type="checkbox"/> Zyrtec® compr. <input type="checkbox"/> Fenistil® gocce <input type="checkbox"/> Sanadermil® crema | Zyrtec: ingerire 1 compr. al giorno Sanadermil: applicare localmente 2 volte al giorno | 2-3 anni: 10-15 gocce di Fenistil 3 volte al dì sopra i 3 anni: 15-20 gocce 3 volte al giorno 6-12 anni: 20-30 gocce 3 volte al dì |
| <input type="checkbox"/> Bruciateure | <input type="checkbox"/> Jalugen plus crema | IMPORTANTE: mettere subito sotto l'acqua fredda per almeno 20 min. Leggera (senza vesciche): applicare Jalugen plus più volte in strato sottile Media (vesciche): applicare uno strato spesso di Jalugen plus 1-2 volte al giorno + medicazione sterile | |
| <input type="checkbox"/> Bruciori di stomaco | <input type="checkbox"/> Rennie® cpr da succhiare | Succhiare 1-2 cpr. più volte al giorno | Sopra i 12 anni: idem |

| INDICAZIONE Fare una crocetta su ciò che interessa | PRODOTTO Fare una crocetta su ciò che interessa | ADULTI E RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI | BAMBINI DAI 2 AI 12 ANNI |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> ipotensione | <input type="checkbox"/> Effortil® gocce o cpr. | 10-20 gocce 3 volte al giorno o 1 caps. 1-2 volte | 6 anni: 10 gocce 3 volte al giorno o 1 caps. 2 volte |
| <input type="checkbox"/> Colpi di sole | <input type="checkbox"/> Solarcaine® lotio o Bepanthen® schiuma | <u>Prevenzione:</u> CAPPELLO, OCCHIALI DA SOLE E MAGLIETTA, applicare la crema Daylong (16,25,...) mezz'ora prima dell'esposizione al sole!! <u>Trattamento:</u> applicare Solarcaine o Bepanthen più volte al giorno. | |
| <input type="checkbox"/> Contusioni | <input type="checkbox"/> Voltarene® gel | <u>Prime 48 ore:</u> a seconda della gravità: immobilizzare, applicazioni fredde, bendare e alzare l'arto. Applicare Voltaren gel 2 volte al dì. | |
| <input type="checkbox"/> Diarrea | <input type="checkbox"/> Perenterol® cps o bustine <input type="checkbox"/> Imodium® lingual | <u>Leggera</u> : 1-2 capsule di Perenterol al giorno con i pasti <u>Forte</u> : 2 capsule di Imodium subito, poi 1 dopo ogni scarica (max. 8 al dì) | <u>Leggera:</u> Perenterol bustine 1-2 al giorno <u>Forte:</u> Consultare un medico, rischio di <i>disidratazione!</i> Dare da bere a sufficienza ! |
| <input type="checkbox"/> Dolori, febbre, mal di testa | <input type="checkbox"/> Dafalgan® <input type="checkbox"/> Algifor® compresse, | <u>Leggeri:</u> 1-2 compressa di Dafalgan 3-4 volte al giorno (max. 8 compresse/24h) <u>Forti:</u> 2 compresse di Algifor al bisogno, al max. 6 al giorno | <u>Leggeri:</u> Dafalgan supp.o scir. O bustine , dosaggio secondo peso <u>Forti:</u> consultare il medico, |
| <input type="checkbox"/> Ferite | <input type="checkbox"/> Merfen® spray, Betadine® liq. | Pulire con acqua corrente, tamponare con garza e disinfettare con Merfen o Betadine diluito. Applicare una garza e fissare con benda. Rifare la medicazione 1-2 volte al dì | |
| <input type="checkbox"/> Insetti | <input type="checkbox"/> Antibrumm® Forte/ Naturel, Exopic® / kids <input type="checkbox"/> Fenistil® gel o Dermacalm® cr. | <u>Prevenzione:</u> applicare lo spray sulle parti del corpo esposte <u>Punture:</u> applicare al bisogno | <u>Prevenzione:</u> Idem Exopic Kids o Antibrumm naturel <u>Punture:</u> applicare Applicare al bisogno |
| <input type="checkbox"/> Mal di gola | <input type="checkbox"/> Mebucaine® cp. <input type="checkbox"/> Collunosol N® spray | Succhiare i compressa o spruzzare in gola ogni 2-3 ore Se febbre: medico | A sec. dell'età succhiare i compressa o spruzzare in gola ogni 2-3 ore. Se febbre: medico |
| <input type="checkbox"/> gonfiori di pancia, cattiva digestione | <input type="checkbox"/> Spasmo Canulase® cpr. <input type="checkbox"/> Flatulex | 1 compressa 3 volte al giorno succhiare 1-2 compr. Più volte al giorno | Da 12 anni: idem |

| INDICAZIONE Fare una crocetta su ciò che interessa | PRODOTTO Fare una crocetta su ciò che interessa | ADULTI E RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI | BAMBINI DAI 2 AI 12 ANNI |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mal di viaggio | <input type="checkbox"/> Stugeron® cpr. <input type="checkbox"/> Trawell cicche <input type="checkbox"/> Itinerol B12® supp b. | -Stugeron:1 compressa $\frac{1}{2}$ ora prima -Trawell:ai primi sintomi 1 cicca per 2-3 min. | $\frac{1}{2}$ ora prima della partenza: 1 supposta di Itinerol bambini |
| <input type="checkbox"/> Mal d'orecchie | <input type="checkbox"/> Trioфан® spray <input type="checkbox"/> Dafalgan® <input type="checkbox"/> Algifor cpr/scir. <input type="checkbox"/> gocce essicative di Ehm | Mantenere il naso libero con Trioфан, trattare catarro se necessario, usare Algifor contro i dolori più forti Prevenire: gocce essicative | Arbid gocce sec. età. Dafalgan supp. o Algifor scir. contro i dolori. Trioфан Spray per bamb Prevenire:gocce essicativ Se febbre o dolore forte: medico |
| <input type="checkbox"/> Nausea, vomito | <input type="checkbox"/> Motilium® cpr. <input type="checkbox"/> Itinerol B12® supp.bamb <input type="checkbox"/> soluzione per reidratazione | Motilium 1-2 compr. fino a 3 volte al giorno al bisogno | 1 supposta di Itinerol bambini ogni 12 ore <i>Se non passa andare dal medico!</i> |
| <input type="checkbox"/> Occhi irritati | <input type="checkbox"/> Collypan® coll. | 3-4 volte al giorno 1-2 gocce per occhio. <i>Evitare l'uso prolungato !</i> | |
| <input type="checkbox"/> Raffreddore | <input type="checkbox"/> Trioфан® spray ad. o bamb. <input type="checkbox"/> Rhinopront® caps. <input type="checkbox"/> Arbid® gocce | 1 spruzzo di Trioфан adulti in ogni narice al bisogno Rhinopront 1 caps. matt. e sera | 1 spruzzo di Trioфан b.in ogni narice al bisogno Arbid gocce secondo età Terapia da adattare secondo l'età |
| <input type="checkbox"/> Stitichezza | <input type="checkbox"/> Supposte alla glicerina <input type="checkbox"/> Dulcolax® cpr. | 1 supposta al bisogno 1-2 compr. di Dulcolax la sera prima di coricarsi | |
| <input type="checkbox"/> Tosse con catarro | <input type="checkbox"/> Fluimucil® 600 <input type="checkbox"/> Fluimucil® 100 buste | 1 compressa efferv. al giorno dopo un pasto | 2-6 anni:1 bustina di Fluimucil 100 3 volte al dì sopra i 6 anni: 1 bustina di Fluimucil 100 3 volte al dì |
| <input type="checkbox"/> Tosse secca | <input type="checkbox"/> Pulmoфор® caps.o gocce | 1 caps. di Pulmoфор mattino e sera, | 1-6 anni: 7 gocce 7-12 anni: 15 gocce 3-4 volte al giorno |
| <input type="checkbox"/> antibiotico | Su ricetta medica | Utile se si va in posti dove non c'è un servizio medico | idem |

II. MEDICAMENTI PRESCRITTI DAL MEDICO DA AVERE SEMPRE CON SÈ

| INDICAZIONE | PRODOTTO | MODO D'USO | MEDICO PRESCRITTORE |
|-------------|----------|------------|---------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

III. MATERIALE PER MEDICAZIONI E DI PRIMA NECESSITÀ

- Benda di garza elastica (6 cm e 8 cm)
- Benda elastica (4 cm e 6 cm)
- Benda tipo Co-fix
- Compresse di garza sterili
- Comprigel (compresse non aderenti)
- Confezione di cerotti medicati da tagliare
- Nastro di cerotto
- Ovatta emostatica
- Steri-strips
- Forbici
- Borsa per il ghiaccio
- Guanti sterili
- Pinzetta
- Termometro

IV. DIVERSI

- Ricordarsi i medicinali per il trattamento in corso
- Anticoncezionali
- Tamponi auricolari antirumore
- Burro di cacao

PER PAESI LONTANI , TROPICALI O PER CHI FA TREKKING IN ALTITUDINE:

- Filtri o compresse Micropure® per disinfettare l'acqua
- trattamento contro i pidocchi o shampo preventivo
- Antibiotico monodose (medico)
- Medicamenti per mal di montagna/edema polmonare (medico)
- Materiale per iniezioni in caso di ricovero ospedaliero:
 - o 3 siringhe da 5ml
 - o 1 siringa da 10 ml
 - o 4 aghi neri (0,7 mm)
 - o 2 aghi gialli (0,9 mm)
 - o 4 aghi rosa (1,2 mm)



**Vi auguriamo
delle splendide
vacanze !!!**