

La Farmacia domestica

Dove metterla?

spesso lasciamo i farmaci sparsi qua e là in bagno, nei cassetti o in armadietti vari.

È preferibile:

- conservarli al riparo dalla luce
- in un contenitore apposito o un armadietto
- fuori dalla portata dei bambini
- in un locale fresco e asciutto

Organizzarla

Per non commettere errori separate i farmaci per bambini da quelli per adulti, i farmaci per uso interno da quelli per uso esterno.

Tenere assieme tutto il materiale di pronto soccorso necessario per medicazioni, ad esempio disinfettante, cerotti, bende, garze, ovatta, garze sterili, ghiaccio istantaneo.

I farmaci vanno conservati nella loro confezione originale, insieme al foglietto illustrativo; questo vi permette di verificare l'impiego e il modo d'uso di ogni prodotto, la data di scadenza e come conservarlo.

Controllarla

Menzionare sui farmaci non imballati singolarmente (forme liquide, creme) la data di apertura.

La scadenza dei farmaci impressa sull'imballaggio vale solo se il medicamento non viene aperto o se le dosi sono imballate individualmente (per esempio blister per pastiglie e capsule); fatevi confermare dalla vostra farmacia la scadenza residua dei farmaci consumati parzialmente.

Se trovate rimanenze di farmaci prescritti dal medico, chiedete alla farmacia che li ha dispensati per quali indicazioni erano stati prescritti, se è utile conservarli per un eventuale utilizzo e la scadenza residua.

Tenete presente che i farmaci da eliminare sono rifiuti speciali, non vanno dunque gettati come rifiuti generici, ma sono da riportare in farmacia.

Cosa contiene

Attenzione!

questa lista é indicativa e non esaustiva

l'età, lo stato di salute, le terapie in atto di ogni singolo membro della famiglia, richiedono una consulenza specifica da parte del vostro farmacista per ogni indicazione e per ricevere il farmaco, il dosaggio e la forma galenica più idonea

antifebrili e antidolorifici

il paracetamolo (Dafalgan®, Tylenol®) é indicato sia per bambini che per adulti; in pediatria dare preferenza a supposte o forme liquide.

l'ibuprofene (Algifor®) é indicato sia per bambini sopra i 6 mesi e gli adulti per dolori infiammatori acuti o in caso di febbre elevata

l'aspirina (Aspirine®) e il diclofenac (Voltaren®) in libera vendita sono un'ottima alternativa, ma riservata solo agli adulti.

termometro classico o digitale

antiacido: magaldrato (Riopan®) e Rennie®

nausea e vomito : domperidone (Motilium®), per mal di viaggio Itinerol B6

digestivo: Carmol® gocce

spasmolitico: butilscolamina (Buscopan®)

diarrea: loperamide (Motilium®), Perenterol® per la flora intestinale

costipazione: bisacodyl (Dulcolax®) al bisogno, Transipeg® o Duphalac® per un uso più frequente

raffreddore: gocce/spray nasale p.es. xylometazoline (Otrivine®) e/o soluzione fisiologica p. es. Naaprep®

mal di gola: pastiglie da succhiare p. es. Mebucaine® o spray p. es. Collunosol®

tosse secca: dextromethorphan (Bexin®)

tosse grassa: Solmucalm® sciroppo

irritazioni oculari: Collypan® e/o lacrime artificiali p. es. Protagent®

irritazioni cutanee: Bepanthen/ B. Plus® crema/pomata, Vita-Merfen® crema

allergie cutanee, punture d'insetti: Dermacalm® crema, cetirizin pastiglie (Zyrtec)

ferite: alcool 70 %, acqua ossigenata 3 %, Bepanthen o Merfen® spray

scottature, ustioni: Flammazine® o Jalugen Plus®

materiale per lesioni cutanee e per compressione:

compresse sterili, bende di garza Cofix®, cerotto Micropore®, cerotti chirurgici, cerotti con medicazione di varie dimensioni, bende elastiche, pinzetta per schegge e spine, forbice con punte arrotondate, soluzione fisiologica per detersione ferite

traumi articolari e muscolari: ghiaccio istantaneo o Col Hot Pack®, Voltaren® crema, Flector® cerotti, Sportusal® crema o spray

In caso di emergenze trovate qui i numeri di telefono di ospedali, medici, farmacie di picchetto e altre servizi d'urgenza.

Se avete qualsiasi domanda su quanto elencato o volete un consiglio specifico ci trovate qui.

Scaricate questo articolo per organizzare la vostra farmacia domestica.