

# La cellulite



Per vari secoli la cellulite ha rappresentato uno dei canoni estetici della bellezza femminile; come non dimenticare gli emblematici cuscinetti delle **tre Grazie di Rubens**.

L'epoca moderna ha stravolto i canoni femminili; oggi il concetto di donna bella e di successo richiede un corpo snello, come ben dimostra la pubblicità.

**La cellulite è legata a fattori congeniti** come la predisposizione familiare e il sesso femminile che comportano la tipica conformazione "a pera" o ginoide; l'adipe si concentra in particolare sui fianchi e gli arti inferiori con conseguente ritenzione idrica e problemi di microcircolo.

**I fattori aggravanti sono di tipo ormonale** come il ciclo mestruale, le gravidanze, la pillola contraccettiva **oppure di tipo comportamentale** come il sovrappeso, la vita sedentaria, le posture scorrette (gambe accavallate, in piedi senza muoversi), l'abbigliamento aderente e i tacchi alti.

## La cellulite evolve progressivamente in tre stadi

Il primo stadio (reversibile) é caratterizzato da stasi dei liquidi nel tessuto adiposo; l'edema induce una iniziale alterazione della permeabilità dei vasi sanguigni (**cellulite edematosa**).

Il secondo stadio comporta una degenerazione delle fibre elastiche e un'iperproduzione di tessuto connettivo che ingloba nella sua trama le cellule adipose; si creano così dei micronoduli visibili in superficie e la pelle appare a buccia d'arancia (**cellulite fibrosa**).

L'ultimo stadio amplifica la fibrosi; i micronoduli aumentano diventando macronoduli e la pelle presenta avallamenti visibili ad occhio nudo (**cellulite sclerotica**).

## Come contrastare la cellulite dall'interno

Importante innanzitutto curare l'alimentazione, fare movimento, evitare posture scorrette e indossare capi comodi.

**Nel primo stadio** bisogna intervenire al più presto con rimedi che migliorano la circolazione venosa e linfatica; l'azione drenante normalizza così il ricambio cellulare e evacua le scorie metaboliche.

**Nel secondo e terzo stadio** si aggiungono dei rimedi antiinfiammatori e proteolitici che normalizzano la produzione di tessuto fibroso e altri con azione lipolitica.

**Fitoterapici ad azione drenante** quali Pilosella, Betulla, Ortosifon (Té di Java) e Olmaria, diminuiscono la ritenzione di liquidi favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

**Fitoterapici ad azione circolatoria** quali Ippocastano, Ginkgo e Ruscus (Pungitopo) diminuiscono la permeabilità dei capillari e di conseguenza il ritorno venoso.

**Fitoterapici ad azione proteolitica** quali Ananas (gambo), Papaia (foglia) e Centella permettono la liberazione di acqua e grassi imbrigliati nei noduli

**Fitoterapici ad azioni lipolitica** quali Guaranà e Thea sinensis (Té verde) stimolano il metabolismo locale dei grassi

**Arkopharma** vi propone questi fitoterapici e altri ancora presso la Farmacia Solari a Lugano;

[entrate nel sito di Arkopharma](#) per saperne di più o chiedete in farmacia la guida dei fitoterapici.

### **Come contrastare la cellulite localmente**

Oltre a linfodrenaggio, mesoterapia e ionoforesi praticati da personale competente, il trattamento locale consiste in creme di massaggi e fanghi a base di alghe marine, caffeina, escina ad azione drenante e lipolitica.

**La linea Somatoline Cosmetic** vi propone una gamma completa di prodotti snellenti e anticellulite che favoriscono sia il metabolismo locale dei grassi, sia la microcircolazione.

[Entrate nel sito Somatoline per saperne di più](#)

**Vi aspettiamo per una consulenza gratuita e personalizzata !**

